

## *Máster en Técnicas Avanzadas de Medicina Estética, Cosmética y Regenerativa*

### Contenidos

---

#### MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS Y GENERALIDADES EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA (MECyR).

##### **TEMA 1.- CONCEPTOS GENERALES EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA.**

- 1.1.- Libro Blanco de la Medicina Estética.
- 1.2.- Historia Clínica.
- 1.3.- Consentimiento informado.
- 1.4.- Métodos Diagnósticos y pruebas complementarias en la consulta de Medicina Estética.
- 1.5.- Toma de fotografías en la consulta de Medicina Estética.
- 1.6.- Aspectos legales en la práctica diaria de la Medicina Estética, Cósmetica y Regenerativa.
- 1.7.- Aspectos psicológicos y su repercusión en la práctica de la Medicina Estética, Cósmetica y Regenerativa.
- 1.8.- Gestión, organización, márketing y recursos digitales.

##### **TEMA 2.- TÉCNICAS ANESTÉSICAS Y SU APLICACIÓN.**

- 2.1.- Tópica.
- 2.2.- Locorregional.
- 2.3.- Local.
- 2.4.- Local-sedación.
- 2.5.- Medicación de urgencias y su aplicación práctica en Medicina Estética, Cosmética y Regenerativa.

##### **TEMA 3.- OTRAS CONSIDERACIONES ASOCIADAS A LOS PROCEDIMIENTOS EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP).**

- 3.1.- Definiciones y consideraciones previas.
- 3.2.- Reanimación cardiopulmonar básica en adultos.
- 3.3.- Reanimación cardiopulmonar instrumentalizada.
- 3.4.- Técnicas específicas en RCP avanzada.

#### MÓDULO 2.- TRATAMIENTOS FACIALES AVANZADOS EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA.

##### **TEMA 4.- VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE EN MEDICINA ESTETICA, COSMETICA Y REGENERATIVA.**

- 4.1.- Valoracion del paciente.
- 4.2.- Indicaciones en Medicina Estética.
- 4.3.- Perfiloplastia.
- 4.4.- Armonía proporcional.

## **TEMA 5.- DERMATOLOGÍA ESTÉTICA Y COSMÉTICA.**

- 5.1.- Acné.
- 5.2.- Lesiones pigmentarias.
- 5.3.- Diagnóstico diferencial.
- 5.4.- Dermatoscopia.
- 5.5.- Tratamientos de las lesiones con diferentes técnicas.
- 5.6.- Cosmetología aplicada a la Medicina Estética.

## **TEMA 6.- PROCEDIMIENTOS QUÍMICOS DE APLICACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA FACIAL.**

- 6.1.- Características generales de los Peelings.
- 6.2.- Peelings de última generación: Peeling superficial. Peeling medio. Peeling profundo.
- 6.3.- Mascarillas y otros procedimientos mecánicos para la mejora de la luminosidad de la piel en Medicina Estética, Cosmética y Regenerativa.
- 6.4.- Manejo de las complicaciones.

## **TEMA 7.- PROCEDIMIENTOS FÍSICOS Y SU APLICACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA FACIAL.**

- 7.1.- Láseres de última generación (Ablativo. No ablativo. Fraccionado).
- 7.2.- Luz Pulsada.
- 7.3.- Q-Switch.
- 7.4.- Colorante.
- 7.5.- Radiofrecuencia de Alta Densidad.
- 7.6.- Carboxiterapia: tratamientos faciales y de la hiperpigmentación idiopática del anillo orbitario.
- 7.7.- Terapia Fotodinámica.
- 7.8.- Últimos avances y novedades.
- 7.9.- Manejo de las complicaciones.

## **TEMA 8.- TÉCNICAS MINIMAMENTE INVASIVAS Y APLICACIONES.**

- 8.1.- Implantes Dérmicos Faciales.
  - 8.1.1.- Revisión de los distintos materiales de relleno y estimuladores de colágeno.
  - 8.1.2.- Técnica avanzada de rellenos.
    - 8.1.2.1.- Tercio superior.
    - 8.1.2.2.- Tercio medio.
    - 8.1.2.3.- Tercio inferior.
  - 8.1.3.- Prácticas de Anatomía de cada una de las zonas.
  - 8.1.4.- Prácticas Full Face.
- 8.2.- Toxina Botulínica.
  - 8.2.1.- Aplicación Básica.
  - 8.2.2.- Técnicas avanzadas.
  - 8.2.3.- Casos prácticos.
  - 8.2.4.- Manejo de las complicaciones.
- 8.3.- Mesoterapia Facial.

8.4.- Tratamientos de adipocitolisis química facial.

#### **TEMA 9.- TÉCNICAS AVANZADAS EN REJUVENECIMIENTO FACIAL.**

- 9.1.- Bioplastia.
- 9.2.- Rinomodelación.
- 9.3.- Hilos de dermosustentación (cara, cuello y escote).
- 9.4.- Terapia celular y regenerativa.
- 9.5.- Laser Lipólisis de cara y cuello con implante autólogo.

#### **TEMA 10.- COMPLICACIONES CON LOS MATERIALES DE RELLENO.**

- 10.1.- Manejo de las complicaciones asociadas a los materiales de relleno.
- 10.2.- Detección mediante ecografías dirigidas.

### **MÓDULO 3.- TRATAMIENTOS CAPILARES AVANZADOS.**

#### **TEMA 11.- TÉCNICAS DE IMPLANTE CAPILAR Y TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS.**

- 11.1.- Plasma rico en plaquetas (PRP).
- 11.2.- Técnica de Extracción de Unidad Folicular (FUE).
- 11.3.- Técnica robotizada.
- 11.4.- Últimos avances en tratamiento de la alopecia masculina y femenina e implantología capilar: Células Madre.

### **MÓDULO 4.- TRATAMIENTOS CORPORALES AVANZADOS EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA.**

#### **TEMA 12.- ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.**

- 12.1.- Hirsutismo y tratamiento.
- 12.2.- Hiperhidrosis.
- 12.3.- Nutrición básica y aplicada a la Medicina Estética, Cosmética y Regenerativa.
- 12.4.- Otros procedimientos relacionados con el tratamiento de la obesidad: Balón intragástrico. Reducción gástrica y otras técnicas en cirugía bariátrica.

#### **TEMA 13.- USO DE LÁSERES DE ÚLTIMA GENERACIÓN.**

- 13.1.- Eliminación de Tatuajes.
- 13.2.- Depilación.
- 13.3.- Lesiones pigmentarias y vasculares.
- 13.4.- Láser quirúrgico.

#### **TEMA 14.- TÉCNICAS DE REMODELACIÓN Y REAFIRMACIÓN CORPORAL.**

- 14.1.- Vacuumterapia.
- 14.2.- Ultrasonidos y Cavitación.
- 14.3.- Termoterapia.
- 14.4.- Ultrasonidos y radiofrecuencia de última generación.

- 14.5.- Ondas de choque en el tratamiento de la Paniculopatía Edemato-Fibro Esclerótica ("celulitis").
- 14.6.- Carboxiterapia corporal.
- 14.7.- Mesoterapia corporal.
- 14.8.- Criolipólisis e intralipoteraia corporal.

#### **TEMA 15.- TECNICAS DE LIPOESCULTURA PARA LA REMODELACIÓN CORPORAL.**

- 15.1.- Lipoescultura básica.
- 15.2.- Lipoescultura asistida: Láser Lipólisis. Vibrallipoescultura. Radiofrecuencia. Otros procedimientos y tecnologías.

#### **TEMA 16.- TERAPIAS AVANZADAS DE REJUVENECIMIENTO CORPORAL.**

- 16.1.- Últimos avances en tratamientos mínimamente invasivos para el tratamiento de la Paniculopatía Edemato-Fibro Esclerótica.
- 16.2.- Hilos tensores corporales. Abdomen. Brazos. Glúteos.
- 16.3.- Aumento de glúteos. Grasa autóloga y otros materiales de relleno.
- 16.4.- Lipoescultura de alta definición.
- 16.5.- Técnicas de vanguardia en rejuvenecimiento de manos. Rellenos. Hidratación. Láseres.

#### **TEMA 17.- LA MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO COMO COMPLEMENTO A LOS TRATAMIENTOS EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA.**

- 17.1.- El proceso de envejecimiento.
- 17.2.- Teorías sobre envejecimiento.
- 17.3.- Intervenciones antienvjecimiento.

### **MÓDULO 5.- PATOLOGIA VASCULAR Y SU TRATAMIENTO EN MEDICINA ESTÉTICA, COSMÉTICA Y REGENERATIVA.**

#### **TEMA 18.- TRATAMIENTO DE VASOS DE GRAN CALIBRE, MEDIO Y PEQUEÑO.**

- 18.1.- Diagnósticos y Protocolos.
- 18.2.- Tratamientos grandes vasos. Láser endoluminal. Microespuma y otros procedimientos de vanguardia.
- 18.3.- Tratamientos de vasos de calibre medio. Técnicas de escleroterapia. Fármacos. Láserterapia y otros procedimientos.
- 18.4.- Tratamientos de vasos de calibre pequeño. Láser vascular.
- 18.5.- Manejo y tratamiento de las complicaciones.

### **MÓDULO 6.- REJUVENECIMIENTO ÍNTIMO.**

#### **TEMA 19.- GINECOESTÉTICA Y ALARGAMIENTO DE PENE.**

- 19.1.- Labioplastia y rejuvenecimiento vulvar.
- 19.2.- Reconstrucción de himen. Clítoris.
- 19.3.- Rejuvenecimiento vaginal.
- 19.4.- Alargamiento de pene.

## **MÓDULO 7.- TRABAJO FIN DE MASTER (TFM).**

### **TEMA 20.- CRITERIOS A TENER EN CUENTA EN LA ELABORACIÓN DEL TFM.**

20.1.- El método científico.

20.2.- Criterios de calidad en las publicaciones.

20.3.- Aspectos formales de realización del TFM.

20.4.- Presentación del TFM.